

中小企業・小規模事業者・個人事業主のみなさまへ

# 経営のお困りごと

## わたしたちに

# お任せください

オンライン  
相談も

何度でも  
無料



# 95.6%

ご利用満足度



青森県よろず支援拠点は  
国が設置した無料の経営相談所です



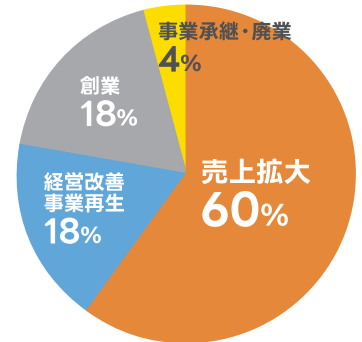
青森 よろず 🔍

まずは相談!

# こんな方にオススメ!

- ✓ 経営について何から相談して良いのかわからない
- ✓ どこに相談して良いのかわからない
- ✓ 複数の支援機関に相談してみたが解決できない
- ✓ SNSの活用やデザインについて相談したい
- ✓ 新商品開発のために補助金をつかいたい
- ✓ 起業・創業したいがどうしたら良いのかわからない

令和7年度  
相談内容



ひとつでもあてはまることがある

中小企業・小規模事業者・個人事業主の方はすぐに相談!

## 相談のながれ

相談は無料です!  
ぜひご利用ください!



01

フォームから  
ご予約

相談予約フォームからお申込みください。  
相談内容や日程などのご希望を送信してください。

フォームからの申し込みが難しい方は  
☎ 017-721-3787 (受付時間/8:30~17:15)



02

ご相談  
課題整理

現状やお悩み・課題などについてヒアリング。  
時間は60分程度がめやすです。

03

課題に応じた  
ご提案

専門性の高いコーディネーターが  
課題を整理し、現状を見すえた  
解決の方向性をご提案します。

04

実行支援

具体的な取組について  
課題の解決までサポートします。

05

継続支援

企業全体の稼ぐ力を伸ばそうとする意欲のある方には  
以下を要件に支援を継続させていただきます。

- ①決算書(またはローカルベンチマークの財務分析シート)の提出
- ②採算の可視化への着手
- ③改善意欲のある事業者による同意

05

フォローアップ

ご要望により継続支援を行います。  
定期的にフォローアップも行います。

各分野のコーディネーターが専門家ならではの視点であなたをサポートします！

経財施勞製創販生情イ人広IT



チーフコーディネーター  
**中村 貴志**

経営全般・経営計画策定支援  
施策活用・労務雇用管理

資格/中小企業診断士・特定社会保険労務士

経財施勞製創販生情イ人広IT




コーディネーター  
**奥崎 千詠子**

創業支援

資格/インキュベーション・マネジャー

経財施勞製創販生情イ人広IT



コーディネーター  
**山谷 真由美**

販路開拓・情報発信・ブランド戦略

資格/インキュベーション・マネジャー  
2級販売士

経財施勞製創販生情イ人広IT




コーディネーター  
**外崎 健児**

販路開拓・商流・物流

資格/2級販売士・中級食品表示診断士

経財施勞製創販生情イ人広IT



コーディネーター  
**菊地 祐緒美**

顧客コミュニケーション  
インバウンド対応  
人材育成・接遇・サステナブル認証

資格/グリーンキー審査員補  
(サステナブル国際認証)

経財施勞製創販生情イ人広IT



コーディネーター・価格転嫁サポーター  
**小形 実**

財務会計・資金繰り・経営改善  
事業計画策定・実行支援

資格/企業経営アドバイザー  
ビジネスマネージャー

経財施勞製創販生情イ人広IT




コーディネーター  
**鎌田 いづみ**

施策活用・創業支援

資格/行政書士

経財施勞製創販生情イ人広IT




コーディネーター  
**高村 隼史**

労務雇用管理・人材育成  
就業規則

資格/社会保険労務士

経財施勞製創販生情イ人広IT



コーディネーター  
**小野 大毅**

戦略策定・生産性向上  
採用支援・組織づくり  
バックオフィス改善支援

経財施勞製創販生情イ人広IT



コーディネーター  
**大友 寛行**

経営計画策定・金融支援  
資金繰り支援

資格/金融機関出身

経財施勞製創販生情イ人広IT



コーディネーター  
**小山内 一志**

創業支援・事業計画策定支援  
資金調達支援・デジタル化支援

資格/中小企業診断士

経財施勞製創販生情イ人広IT



コーディネーター  
**藤林 葵生**

経営全般支援・経営計画策定  
計数管理・デジタル活用

資格/中小企業診断士・ITコーディネーター  
ウェブ解析士


経財施勞製創販生情イ人広IT



コーディネーター  
**櫻庭 里穂**

SNS活用・動画作成・飲食店経営  
チラシ/ポスター作成・ライブ配信

経財施勞製創販生情イ人広IT



コーディネーター  
**小野 康一郎**

ウェブ・IT活用・  
写真・動画撮影・ドローン

経財施勞製創販生情イ人広IT



コーディネーター  
**佐藤 圭**

IT活用・DX支援  
生産性向上

経財施勞製創販生情イ人広IT

**専門分野**

- 経財施勞製創販生情イ人広IT
- 経営全般支援
- 財務支援
- 施策活用
- 労務改善・労務管理
- 現場改善・ものづくり支援
- 創業支援
- 販路開拓支援
- 生産性向上
- 情報発信
- インバウンド
- 人材育成
- 広報
- IT・ウェブ活用
- ゼネラリスト・窓口担当
- スペシャリスト

# 相談会実施中!

弘前サテライト **毎週月・水曜日**

会場/弘前商工会議所

八戸サテライト **毎週水・金曜日**

会場/YSアリーナ八戸

出張相談会 **県内11市町/月1~2回程度**

五所川原市・黒石市・平川市・つがる市・むつ市  
十和田市・外ヶ浜町・藤崎町・板柳町・三戸町  
南部町

ビジネスサポート相談会 **月1回程度**

女性創業相談DAY

会場/青森県信用保証協会 6会場

青森営業所・弘前支所・八戸支所・むつ支所  
十和田支所・五所川原支所

オンライン相談もOK!

相談料  
無料

事務局

サテライト

定期出張相談会など

## 青森県内全域網羅!

## 青森県よろず支援拠点とは?

「よろず支援拠点」は中小企業・小規模事業者・個人事業主のみなさまからの、経営上のあらゆるご相談にお答えするために、国が全国に設置した無料の経営相談所です。

中小企業・小規模事業者・個人事業主のみなさまにとって、経営上の悩みはつきものです。

その悩みは、売上げを伸ばしたいというものから、商品開発・後継者がいないという悩みまで多岐にわたります。

相談フォームからお申込みいただければ、お近くの相談会場(オンライン相談)をご案内いたします。お気軽にご連絡、ご相談ください。

オンラインも  
オフラインも  
OK!

何度でも無料!

中小企業・小規模事業者ワンストップ総合支援事業

## 青森県よろず支援拠点事業

☎017-721-3787

電話受付時間/8:30~17:15

よろず各種相談会/10:00~17:00

青森市新町2-4-1青森県共同ビル7階

E-mail [info@aomori-yorozu.go.jp](mailto:info@aomori-yorozu.go.jp)

<https://www.aomori-yorozu.go.jp>

経営に関する補助金やセミナーなどの  
お役立ち情報発信中!



ウェブサイト



Facebook



Instagram

デジタル化  
AI活用

製造業の  
現場改善



# 生産性向上 支援します

相談 無料  
訪問

営業事務の  
時間短縮

経理業務の  
時間短縮

飲食業の  
現場改善

販売・購買事務の  
時間短縮

あなたの会社・現場に訪問して

## 徹底的に伴走!

こんな悩みをひとりで抱えていませんか？

- 残業が減らず、人が定着しない…
- 本当は見直したいが、手作業が当たり前になっている…
- 忙しさに追われ、改善に手をつけられない…



お申込み・お問い合わせ

青森県よろず支援拠点 生産性向上支援センター

☎017-721-3787

電話受付時間／8:30～17:15

青森市新町2-4-1青森県共同ビル7階 E-mail seisansei@21aomori.or.jp

<https://www.aomori-yorozu.go.jp/seisan/>



今の現場に  
マッチした

# 生産性向上の専門家が現場を訪問し 次の一歩を一緒に考えます！

「生産性向上支援センター」は、中小企業の皆様が直面している恒常的な  
人手不足や賃上げなどの課題を、生産性向上による対応を支援するために  
国が「よろず支援拠点」内に設置した公的支援組織です。

## 制度の特徴

### POINT 1

#### 生産性向上の 専門家が支援

今の現場にマッチした  
次の一歩を専門家が  
一緒に考えます。

### POINT 2

#### 複数回の 現場訪問

「相談に行く時間がない」  
そんな心配は無用！  
サポーターが無料で  
現場にうかがいます。

### POINT 3

#### 補助金活用にも メリット

支援を受けることで  
省力化投資補助金(一般型)の  
採択審査で加点されます。  
※予定

### POINT 4

#### よろず支援拠点内での 連携支援

さまざまな経営課題に  
専門家が連携して  
支援します。

## 支援のながれ

### STEP 1

#### 相談お申込み

電話・専用フォームから  
ご相談・お申込みください。  
何度でも無料で相談する  
ことができます。

### STEP 2

#### 現場訪問

現地を訪問しお悩みや  
ご要望をヒアリングします。  
どんな小さなことでもお話  
ください。

### STEP 3

#### 課題解決提案

対話をヒントに、今の現場に  
マッチし実現可能な  
解決策をご提案します。

### STEP 4

#### 支援とフォロー

提案した解決策に取り組む  
みなさまをフォローアップ。  
途中で見つかった課題にも  
責任をもって対応します。

訪問回数(めやす) : 3~10回程度 支援専門家: 生産性向上支援サポーター ※5S・工程改善・省力化・デジタル化等の生産性向上支援や改善経験を豊富に有する者

## 支援テーマの例

### 飲食業

- 調理工程改善による歩留まり向上
- 店内や調理場レイアウトの見直しによる作業効率の改善

### 製造業

- ボトルネック工程の解消による生産効率改善
- ITを活用した業務の見える化

### 小売業

- 在庫管理、受発注業務のデジタル化による業務効率改善
- 店内レイアウト見直しによる顧客動線の改善

### サービス業

- ITシステムを用いた予約管理の最適化
- 業務マニュアル整備によるサービス品質の向上

### 建設業

- デジタル化による原価管理精度の向上
- 工程管理の可視化による稼働率向上

※支援テーマは一例です。他の業種・支援テーマについても広く支援が可能です

# お気軽にお問い合わせください！